

**59%**

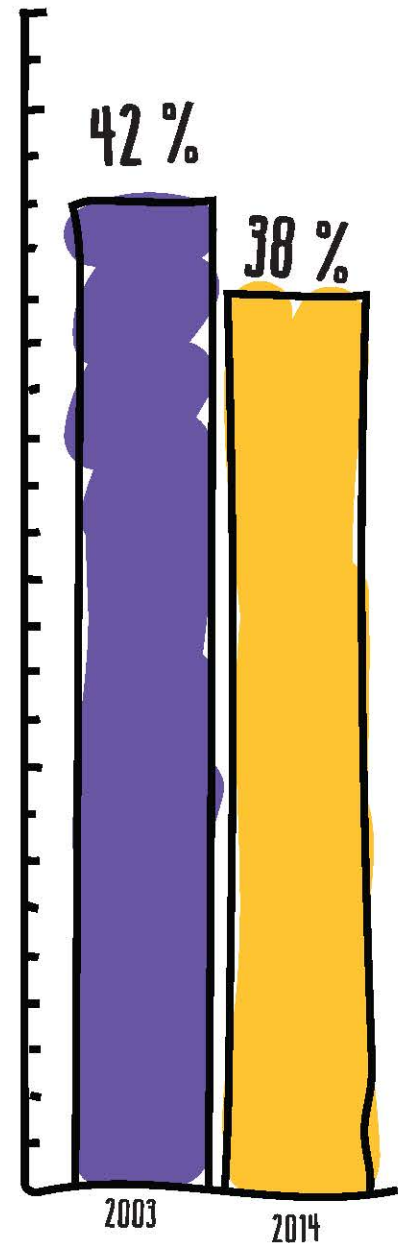
59 % des enfants canadiens  
âgés de 2 à 17 ans

**consomment moins**

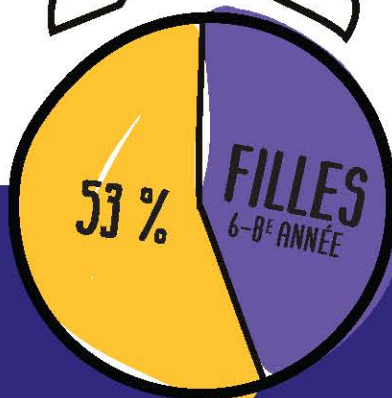
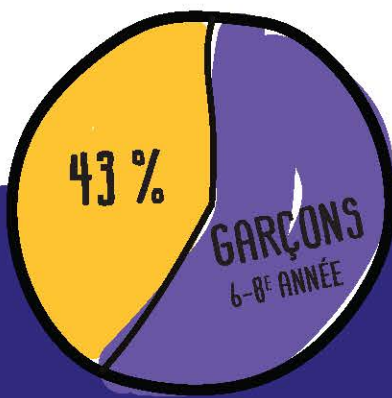
de 5 portions de fruits  
et légumes par jour.



Pourcentage de la  
population ontarienne qui  
mange 5 portions de fruits  
et légumes par jour.



POPULATION ONTARIENNE  
ÂGÉE DE 12 ANS ET PLUS



**43 %** des garçons et **53 %** des filles  
seulement disaient avoir mangé des fruits et  
légumes une fois par jour ou plus.

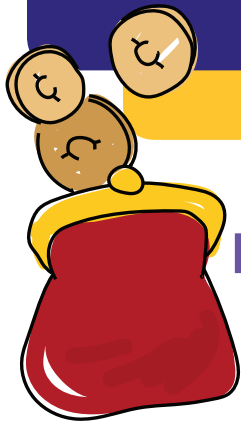
Lorsqu'on leur sert des fruits  
et légumes comme goûter  
entre les repas, les enfants  
avaient presque

**5X** plus de chances de  
manger leur ration  
quotidienne.

Parmi les enfants  
âgés de 4 à 8 ans,  
**7 sur 10**  
ne  
**consomment**  
pas  
la ration minimum de  
**5 portions**  
**par jour.**



**Ce modèle se répète à l'âge adulte. À mesure qu'ils grandissent, les enfants ont tendance à manger moins de légumes.**



**Les légumes frais, surgelés ou en boîte permettent de manger la ration quotidienne de façon économique.**

**Mangez ontarien.** En Ontario, on produit plus de **50** variétés de fruits et de légumes.

